

**Opinia Krajowego Konsultanta w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego
w sprawie metod ogrzewania noworodka w oddziałach noworodkowych
z dnia 28.04.2008 r.**

**WOJEWÓDZKI SPECJALISTYCZNY SZPITAL DZIECIĘCY
10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 18 A, tel. 089. 5393455, fax 533-77-01**

e-mail: piskorz@wssd.olsztyn.pl

W opiece nad noworodkiem jednym z najistotniejszych celów pielęgnowania jest utrzymanie optymalnej (właściwej) temperatury ciała, gdyż zarówno oziębienie jak i przegrzanie jest niebezpieczne dla noworodka. W planie opieki pielęgniarka neonatologiczna lub położna powinna uwzględnić takie postępowanie, aby ograniczyć utratę ciepła przez noworodka drogami konwekcji, promieniowania, parowania, przewodzenia. W przypadku konieczności ogrzania noworodka należy zastosować wełnianą czapkę, skarpetki oraz umieścić noworodka w cieplarce ogrzanej do temperatury o 1°C więcej niż poziom temperatury ciała (kontrolowany co 15 minut, stopniowo zwiększając nastawy do uzyskania normalizacji temperatury ciała noworodka). Tlenoterapia i farmakoterapia na zlecenie lekarza. W wyposażeniu zatem każdego oddziału noworodkowego powinny być cieplarki (sprawne, planowo przeglądane i serwisowane, myte i dezynfekowane) gotowe do użycia. Nie należy stosować termoforów, ze względu na duże ryzyko wywołania ciężkich oparzeń. Jeśli obecnie są oddziały noworodkowe, w których znajdują się termofory, powinny być bezwzględnie skasowane. Zastosowanie termoforu do ogrzania noworodka w obecnym czasie, przy obecnym poziomie wiedzy jest niezgodne ze sztuką zawodową. Kierownictwo oddziałów noworodkowych, w których stosuje się termofory, powinno zadbać o to, aby zmienić procedury postępowania, a termofory wycofać.

Krajowy Konsultant w Dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatrycznego

dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek